

پیام آوران نجات

رسالت مبلغان دینی در زمینه
پیشگیری و درمان اعتیاد

و
نقد یکی از روش‌های درمانی

احسان رنجبر عیسی آبادی

سرشناسه: رنجبر عیسی آبادی، احسان، ۱۳۵۷ -

پیام آوران نجات: رسالت میلغان دینی در زمینه پیشگیری و درمان اعتیاد و عنوان و نام پدید آور: نقد یکی از روش های درمانی / مؤلف احسان رنجبر عیسی آبادی؛ سفارش مؤسسه آوای زندگی پاک (گروه تبلیغی اکسیر)

مشخصات نشر: قم: ذکری، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ص: مصور

978-600-6041-01-8

شابک: ۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۲۹ - ۱۳۲؛ همچنین به صورت زیر نویس

موضوع: مواد مخدر - جنبه های مذهبی - اسلام

موضوع: اعتیاد - پیشگیری - جنبه های مذهبی - اسلام

موضوع: برنامه های دوازده قدمی - نقد و تفسیر

موضوع: اعتیاد - درمان

موضوع: انجمن معاندان گمنام - نقد و تفسیر

سنا به افزوده: مؤسسه آوای زندگی پاک. گروه تبلیغی اکسیر.

رده بندی کنگره: ۱۳۲ پ ۹ ر ۲ / ۱۹۴ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۱ / ۲۴



شناسنامه کتاب

- نام کتاب: پیام آوران نجات
- مؤلف: احسان رنجبر عیسی آبادی
- به سفارش: مؤسسه آوای زندگی پاک (گروه تبلیغی اکسیر)
- ناشر: ذکری / قم
- نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۳۹۲ / رقعی
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۵۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۰۴۱ - ۰۱ - ۸

♦ حق چاپ محفوظ است ♦

مرکز پخش: قم، مؤسسه آوای زندگی پاک

www.zendegipak.com

Ranjbarehsan57@yahoo.com

فهرست مطالب

- ۱۱ مقدمه
- ۱۳ اهمیت حضور روحانیون در این عرصه
- ۱۶ مفهوم شناسی
- ۱۶ مواد مخدر در لغت و اصطلاح
- ۱۷ مواد مخدر چیست؟
- ۱۷ انواع مواد مخدر و عوامل شیوع آن
- ۲۱ استعمال مواد مخدر از منظر منابع دینی
- ۲۱ ۱. قرآن کریم
- ۲۲ ۲. روایات معصومین علیهم السلام
- ۲۲ الف) حدیث لاضرر
- ۲۳ ب) افساد در جسم و نفس
- ۲۳ ۳. اجماع
- ۲۵ برخی از فتاوی علمای شیعه در استفاده و قاچاق مواد مخدر:
- ۲۶ سؤال ۱
- ۲۶ فتاوی حضرات آیات عظام:

- سؤال ۲ ۲۷
- فتوای حضرات آیات عظام: ۲۷
۴. عقل ۲۷
- عوامل گرایش به مواد مخدر و اعتیاد ۳۰**
۱. عوامل شخصی: ۳۰
۲. عوامل مربوط به همسالان: ۳۱
۳. عوامل خانوادگی ۳۱
۴. عوامل اجتماعی (محیط): ۳۲
۵. قوانین و نظام: ۳۲
- پیشگیری از اعتیاد ۳۳**
- تعریف ۳۳
- انواع پیشگیری ۳۴
- مهمترین استراتژی‌های پیشگیری ۳۴
- انواع درمان ۳۵
۱. ترک یک باره ۳۶
۲. روش کم کردن تدریجی مواد ۳۶
۳. روش استفاده از داروهای ترک اعتیاد سرپایی (تکره ۶۰) ۳۶
۴. روش استفاده از داروهای ترک اعتیاد با بستری شدن در بیمارستان ۳۶
- و کمپ‌های درمانی ۳۷
۵. سم زدایی سریع ۳۸
۶. سم زدایی فوق سریع یا *urod* ۳۸
۷. درمان به روش طب سوزنی ۳۸
۸. گروه در مانی (معتادان گمنام *na*) ۳۹
۹. کار درمانی ۳۹
۱۰. درمان دادگاه مدار ۳۹

۱۱. درمان نگهدارنده ۴۰
۱۲. درمان شبکه‌ای ۴۰
۱۳. درمان روایتی ۴۰
- کارکردهای دین ۴۰
۱. معنا بخشیدن به زندگی ۴۰
۲. پاسخ به احساس تنهایی و افسردگی ۴۲
۳. انسجام و تعادل شخصیت ۴۲
- الف) دینداری و تحمل فشارهای روانی ۴۳
- ب) دینداری و کاهش خودکشی، مرگ و میر و افزایش طول عمر ۴۴
- ج) دینداری و کاهش مصرف الکل و مواد مخدر ۴۵
- د) دینداری و رضایت از ازدواج و کاهش طلاق ۴۵
- هـ) دین و کاهش ترس از مرگ ۴۶
- و) کارکرد دین: نیایش در روان‌درمانی ۴۶
- ز) کارکردهای مناسب‌های دین در رفتار افراد جامعه ۴۷
- راهکارهای پیشگیری و درمان در اسلام ۴۸**
- مقدمه ۴۸
۱. خداشناسی ۵۰
۲. راهنماشناسی (داشتن الگو) ۵۱
۳. انسان‌شناسی ۵۲
- الف) کرامت انسانی هدیه الهی است. ۵۲
- ب) انسان جانشین خداست. ۵۳
- ج: جهان در تسخیر آدمی است. ۵۳
- د) انسان امانت‌دار خداست. ۵۳
۴. معادشناسی ۵۳
۵. عبادت و انس با قرآن ۵۴
۶. شیطان‌شناسی ۵۶

۷. عبرت آموزی ۵۶
۸. تعظیم شعایر ۵۷
۹. توسل و دعا ۵۸
۱۰. لقمه حلال ۵۸
۱۱. تربیت ۵۹
۱۲. واعظ روح (استاد اخلاق) ۶۰
۱۳. تشویق و تنبیه (تبشیر و انذار) ۶۱
۱۴. وابسته نبودن به دنیا ۶۲
۱۵. شکرگزاری و یادآوری نعمت ها ۶۳
۱۶. دوری از تنبلی و بیکاری و استفاده از جوانی ۶۴
۱۷. حضور در محافل مذهبی و هیئات عزاداری ۶۵
۱۸. توبه و بازگشت به خود (رعایت قانون موازنه) ۶۵
۱۹. مشارطه، براقب، محاسبه، معاتبه ۶۶
۲۰. صبر در ناکامی ۶۷
۲۱. معالجه صفات رذیله ۶۹
۲۲. سلامت و شادابی جسم ۶۹
۲۳. هم‌نشینی با افراد شایسته ۷۰
۲۴. ریاضت شرعی و انجام اعمال خلاف معمول ۷۰
۲۵. خشکانیدن ریشه‌های گناه ۷۱
۲۶. یاد مرگ ۷۲
۲۶. نفرت از گناه و اهل گناه ۷۲
۲۷. امر به معروف و نهی از منکر ۷۳
۲۸. تفکر در آثار زیانبار اعتیاد ۷۳
۲۹. تقویت اراده ۷۴
۳۰. تغذیه خوب و خواب مناسب ۷۶
۷۶. اهمیت غذا ۷۶
۷۸. خواب، یکی از نشانه‌های قدرت خدا ۷۸
۳۱. گریه و اشک ۸۱

- ۸۳..... بررسی یکی از راه‌های درمان اعتیاد، موسوم به معتادان گمنام (NA):.....
- ۸۴..... تاریخچه گروه‌های ۱۲ قدمی در ایران.....
- ۸۵..... قدم‌های دوازده‌گانه (NA).....
- ۸۷..... تحلیل قدم‌ها در ادبیات معتادان.....
- ۹۰..... سنت‌های NA.....
- ۹۲..... توضیح و تفسیر سنت‌ها.....
- ۹۶..... مفاهیم NA.....
- ۹۷..... نقاط مثبت معتادان گمنام.....
- ۹۹..... آسیب‌شناسی روش معتادان گمنام.....
- ۱۰۴..... برخی از آسیب‌های کلی NA.....
- ۱۰۷..... راهکارهای تسخیر در کمپ‌ها و گروه معتادان گمنام (NA).....
- ۱۱۵..... خاطره‌ای از حضور در یکی از جلسات NA.....
- ۱۲۵..... توصیه‌ها و راهکارهای تبلیغی.....
- ۱۲۹..... فهرست منابع و مأخذ.....

مقدمه

قال الصادق عليه السلام: «قُلُوبٌ خَلَّتْ مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ حُبَّ غَيْرِهِ، تَبَّ هَامِي»^۱ که از یاد خدا خالی شوند، خداوند محبت غیر خود را به آنها می‌چشاند.

بر اساس فطرت پاکساز، خدای سبحان در نهاد انسان نهاده است، عشق و محبت به خدا در قلب هر شخصی وجود دارد. اما برخی از انسانها از راههای گوناگونی این قلب را مشغول کرده و بر فطرت خداجوی خویش پرده‌ای از سیاهی‌ها می‌کشند.

معتادان به مواد مخدر، دسته‌ای از آن افراد هستند که به تنها جسم آنان به تسخیر غیر خدا در آمده، بلکه قلبشان نیز مُسخر اغیار است، و در دلی که می‌بایست مملو از عشق به خدا باشد، شیطانی سکنی گزیده است که همواره حال عبادت را آنان گرفته است.

اعتیاد به مواد مخدر یک بیماری ^{صعب‌العلاج} و یا به تعبیری، بلای خانمان‌سوز عصر حاضر است. اعتیادی که از گذشته تا کنون راههای مختلفی

جهت پیشگیری و درمان آن از سوی گروه‌ها و تشکل‌های دولتی و غیر دولتی ارائه گردیده است. اما با نگاهی گذرا می‌توان دریافت که این درمان‌ها چندان اثر گذار نبوده و همچنان معتادان اندر خم کوجه اعتیاد می‌گردند.

اگر با دید وسیع‌تری به اطراف بنگریم، خواهیم دانست که علیرغم پیشرفت‌های شگرفی که در زمینه‌های اقتصادی و اجتماعی و علمی و دست‌آورهای که در علوم رفتاری بدست آمده، اما همواره مشکلات روحی و روانی همچون افسردگی، روان‌پریشی، مشکلات خانوادگی، اعتیاد، استرس و فشارهای عصبی، در جوامع وجود داشته و روز به روز بر مشکلات و ناراحتی‌های بشرافزوده می‌شود. به عبارتی دیگر، نه تنها درمانی صورت نگرفته، بلکه افراد بیشتری در معرض خطر این اختلالات و ناراحتی‌ها قرار می‌گیرند.

اما از راه‌های درمانی که کمتر بدان توجه شده است، تقویت روحیه معنوی و به اصطلاح، بازگشت به فطرت توحیدی انسان‌هاست. روی آوردن به معنویت و تقویت باورهای مذهبی سبب می‌شوند، تا فرد احساس پوچی و بی‌هدفی در زندگی را به حس خداجویی و خداباوری مبدل کرده و زندگی معناداری را تجربه کند. از این رو، چنین فردی گرایش به جرم و اعتیاد را از خود دور می‌سازد، زیرا او می‌داند که اعتیاد، وی را از هدف‌های پست باز می‌دارد تا چه رسد به هدف‌های متعالی!

این جاست که نقش حضور روحانیون دلسوز و متعهد در این عرصه آشکار می‌گردد. روحانیونی که می‌توان آنها را «پیام آوران نجات» لقب داد.