

فقه و زندگی (۱۱)

احکام تربیت - ورزشی بانوان

اعظم سپهری یگانه

با راهنمایی: محمدحسین فلاح زاده

سپهری یگانه، اعظم
 احکام تربیتی - ورزشی بانوان / اعظم سپهری یگانه؛ با راهنمایی
 محمد حسین فلاح زاده؛ به سفارش ستاد احیاء امر به معروف و
 نهی از منکر. قم انتشارات نور السجاده، ۱۳۸۴.
 ۱۴۴ ص؛ ۱۹×۹ س.م. - (فقه و زندگی)
 ISBN : 964 - 7163 - 60 - 6 : ۶۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 کتابنامه به صورت زیر نویس.
 ۱. ورزش برای زنان - جنبه های مذهبی - اسلام. ۲. فتوای شیعه -
 قرن ۱۴. ۳. فقه جعفری - رساله عمیه. ۴. زنان - وضع حقوقی و
 قوانین (فقه). الف. فلاح زاده، محمد حسین، ۱۳۳۹ - ب. ستاد احیاء
 امر به معروف و نهی از منکر. ج. عنوان.
 ۲۹۷/۳۷۹
 ۲ س و ۶/۱۹۸ BP
 کتابخانه ملی ایران
 ۸۴۳۴. ۸۴۴۰.م

قم، انتشارات نور السجاده

تلفن ۷۷۷۵۸۰۵ و ۷۸۳۰۳۱۵ همراه ۹۱۲۲۵۱۹۵۳۸



نام کتاب احکام تربیتی - ورزشی بانوان
 مؤلف اعظم سپهری یگانه
 به سفارش ستاد احیاء امر به معروف و نهی از منکر
 ناشر نور السجاده
 چاپخانه اعتماد
 نوبت و تاریخ چاپ اول، ۱۳۸۴
 شمارگان ۳۰۰۰
 قیمت ۶۰۰ تومان

شابک: ۶ - ۶۰ - ۷۱۶۳ - ۹۶۴

فهرست

۹	 سخن ناشر
۱۱	 ورزشهای ارزشی و ارزشهای ورزشی

فصل اول: ورزش و ضرورت آن

۱۶	 تعریف ورزش
۱۶	 ضرورت ورزش
۱۸	 ورزش و سلامت بدن
۱۹	 نقش ورزش در گذران اوقات فراغت
۲۰	 ورزش زیاد
۲۱	 ورزش و شادی
۲۴	 ورزش ارزشی
۲۸	 ورزشهای مورد توصیه اسلام
۳۶	 ورزشهای غیر ارزشی

فصل دوم: بانوان و ورزش

۴۰	 اهمیت تربیت بدنی برای بانوان
۴۰	 مخالفان ورزش بانوان

- موافقان ورزش بانوان ۴۱
 ورزش بانوان از نظر اسلام ۴۱
 ورزش‌های رزمی بانوان ۴۴

فصل سوم: ورزش بانوان و نگاه نامحرمان

- مکان ورزش بانوان ۴۸
 مقدار پوشش زن از نامحرم ۴۹
 پوشش زن از زن ۵۰
 ورزش و لباس مختص ۵۲
 ارتباط با نامحرم ۵۴
 تماشای ورزشکاران ۵۷
 اختلاط زن و مرد در ورزشگاه ۶۰
 برهنگی در ورزش ۶۲
 لباس ورزشکاران ۶۳

فصل چهارم: عکس و فیلم ورزشکاران

- نگاه به عکس ورزشکاران ۶۹
 دیدن ورزش بانوان از تلویزیون ۷۱

فصل پنجم: اخلاق و حقوق ورزشی

- انگیزه ورزشکاران ۷۴
 نکات اخلاقی ۷۴
 دوپینگ و ورزش ۷۷

فصل ششم: احکام ورزشی

ورزش و وقت نماز	۸۴
ورزش و روزه	۸۵
خمس و ورزش	۸۶
آهنگ‌های ورزشی	۸۸
عاریه کردن وسائل ورزشی	۹۱
اشیاء پیدا شده در ورزشگاه	۹۱
شرط‌بندی در ورزش	۹۴
مسابقه تیراندازی	۱۰۰
احکام شرط‌بندی	۱۰۱

فصل هفتم: سفرهای ورزشی

آداب سفرهای ورزشی	۱۰۶
نماز و روزه در سفرهای ورزشی	۱۰۶
سفرهای ماموریتی و شغلی	۱۰۸
سفرهای خارجی و ورزش	۱۰۹

فصل هشتم: وظایف مربیان و تماشاچیان ورزش

وظایف داوران	۱۱۶
وظایف مربی	۱۱۸
صحبتی با مربیان	۱۲۰
وظایف ورزشکاران	۱۲۰
وظایف تماشاچیان	۱۲۰

ورزش و ایمنی..... ۱۲۲

فصل نهم: مسائل سیاسی اجتماعی ورزش

استفاده سیاسی..... ۱۲۶

ورزش استعماری..... ۱۲۹

ورزش وسیله‌ای برای کسب درآمد..... ۱۳۰

شغل و ورزش..... ۱۳۳

مسائل قضائی ورزش..... ۱۳۴

ورزش درمانی..... ۱۳۸

معلولین و ورزش..... ۱۳۹

آیا می‌دانید؟..... ۱۴۰

□ سخن ناشر

از نظر اسلام، همان گونه که دین راهنمای اندیشه، اخلاق و عبادات است، راهنمای انتخاب شغل و بایدها و نبایدها در قلمرو تولید، توزیع، مصرف، مدیریت و اقتصاد نیز هست. مشاغل مختلف، صدها حکم واجب و مستحب و شرایط حقوقی و اخلاقی دارد که دانستن آن در سلامت روابط اجتماعی و تکامل اخلاقی و معنوی انسان اثر می‌گذارد. همچنین صدها حرام و مکروه دارد که انجام آن فضای زندگی جمعی و اسلامی را آلوده می‌سازد و ابهام آن دلهره و تردید می‌آفریند. آشنایی با احکام ویژه هر صنف برای دست اندرکاران آن ضروری و برای مراجعان به آن مشاغل نیاز قطعی و برای اهل مطالعه، دانش اجتماعی و دینی مفید است.

طرح پژوهشی «فقه و زندگی» که با سفارش «استاد

احیاء امر به معروف و نهی از منکر» و همت «پژوهشکده باقرالعلوم (ع)» و نظارت علمی حجة الاسلام محمد حسین فلاح زاده شکل گرفته، پاسخی است به نیازهای بشر در همه عرصه‌های زندگی.

مجموعه حاضر نقطه پیوند «فقه» و «زندگی» است؛ که چگونگی تأمین معیشت حلال را به مسلمانان و صاحبان مشاغل گوناگون می‌آموزد و فقه را از تئوری به عمل نزدیک می‌سازد.

آنچه در پیش رو دارید یازدهمین شماره از مجموعه فقه و زندگی است که موازین یک ورزش سالم و سازنده را بیان می‌کند.

امیدواریم برای تکمیل این مجموعه همچنان از حمایت‌های فکری و مالی ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر بهره‌مند گردیم.

خواهشمند است هر گونه نقد و نظر تجربی و علمی خود را جهت تکمیل این مجموعه با ما میان بگذارید.

انه ولیّ قدیر

انتشارات نورالسجاد